

Exameneisen 2^e Dan Genseiryu

I KIHON

Dachi (standen)	Uke (blokkeringen)	Kogeki (aanvallen)
Heiko-dachi	Gedan Barai	Jun zuki
Kiba-dachi	Age uke	Oi zuki
Zenkutsu-dachi	Uchi uke	Gyaku zuki
Kokutsu-dachi	Soto uke	Mae geri
Nekoashi-dachi	Shuto uke	Mawashi geri
		Yoko geri
		Ebi geri

Shiho Gyogi 四方

Zie eisen 1^e dan

- Shiho Nuki Dai
- Shiho- Kuzushi
- Shiho-Zuki-Godan Uke

Renraku Waza

Zie eisen 1^e dan

- Mae-geri gyake zuki, Yoko-geri uraken uchi, Mawashi-geri gyake zuki, Ebi geri hotatae gamae

II KATA

- Wankan
- Koshokun Sho

De kandidaat kan een opdracht krijgen uit het programmaonderdeel Kata voor 1^{ste} dan

III Yakusoku Kumite (afgesproken kumite)

- Nr 1 t/m 5

IV Jiyu Kumite (vrije kumite)