



NFK

Opleiding
Dojo assistent (niveau 1)

LEERTAKENBOEK



NFK

Woord vooraf

Je hebt je ingeschreven voor de opleiding tot *dojo assistent* bij de NFK. Dit betekent dat je naast je ontwikkeling binnen jouw eigen budosport, ook een stap gaat zetten in het leraarschap. Deze eerste stappen in de wereld van instructie zullen vooral binnen je eigen dojo plaatsvinden. Jij gaat immers je eigen leraar assisteren met het geven van lessen.

Naast het geven van lessen zul je merken dat jouw leraar vaak ook nog andere taken heeft binnen de sportschool, zoals bijvoorbeeld het organiseren van examens, wedstrijden en een trainingskamp. Ook in deze taken ga je jouw leraar ondersteunen. Het zijn van budoleraar gaat verder dan alleen de training die je volgt.

Zoals je wellicht weet is de NFK een sportbond waarbij veel verschillende budosporten zijn ondergebracht. Probeer ook eens te kijken hoe het er bij andere stijlen aan toe gaat. Dan zul je zien dat het op andere plaatsen vaak net even anders gaat dan je bent gewend.

Tijdens deze opleiding wordt je begeleid door je eigen leraar. Samen met hem zul je dit leertakenboek doorlopen. Dit ingevulde leertakenboek wordt uiteindelijk beoordeeld door iemand van de opleidingscommissie van de NFK. Bij een goed gevolg ontvang je een officieel diploma!

Voor nu wens ik je heel veel succes en vooral plezier met het volgen van deze opleiding.

Jeffrey Vermeulen-Claus

Hoofd opleidingscommissie NFK

Leraar Jiu Jitsu



NFK

KSS 1.1

Assisteren bij lessen/activiteiten

Cursist:	
Praktijkbegeleider:	
Krijgskunst:	



NFK

OPDRACHT 1 – Waarborgen veiligheid van de Budoka

Het is van het grootste belang dat de budoka in een veilige omgeving hun sport kunnen beoefenen en dat de sportieve sfeer gewaarborgd wordt. In deze opdracht ga je de veiligheid van de budoka en de sportieve sfeer in jouw vereniging/sportschool nader bekijken en beschrijven wat jouw taken met betrekking tot deze zaken kunnen zijn. In deze opdracht moet je door jouw leraar¹, die tevens kan fungeren als PVB-beoordelaar, bij alle bovengenoemde aspecten betrokken worden en beschrijven wat jouw taken zijn geweest.

- 1.1 Beschrijf de dojo of zaal waar op jouw vereniging/sportschool de lessen en trainingen worden gegeven. Zijn er obstakels of andere onveilige zaken? Indien dit het geval is, hoe houdt de leraar daar in zijn lessen/trainingen rekening mee?

¹ Met leraar wordt altijd bedoeld minimaal een leraar krijgskunsten niveau 3 (of hoger).



NFK

- 1.2 Geef een schatting van het aantal vierkante meter van de zaal. Hoeveel budoka's zijn er gemiddeld in een les? Vind jij dat er ruimtegebrek is in de zaal? Zo ja, hoe gaat de leraar daar mee om?



NFK

1.3 Hoe kun jij een bijdrage leveren aan de veiligheid tijdens de lessen/trainingen? Geef concrete voorbeelden.



NFK

- 1.4 Bij een contactsport, zoals verschillende budosporten, is het belangrijk dat er op de hygiëne wordt gelet. Leg uit waarom dat belangrijk is en geef voorbeelden.



NFK

1.5 Hoe kun jij een bijdrage leveren aan de zorg voor hygiëne ? Geef concrete voorbeelden.



NFK

- 1.6 Tijdens een les/training moet een budoka zich veilig voelen. Geef voorbeelden van situaties waarin een budoka zich niet veilig voelt en geef aan wat je hieraan kunt doen.



NFK

OPDRACHT 2 – Assisteren bij de lessen

In deze opdracht ga jij je leraar assisteren bij enkele lessen of trainingen. Wat je precies moet doen, bepaalt de leraar. Hij geeft je 4 opdrachten die jij moet uitvoeren.

Enkele voorbeelden:

- Neem een nieuwe leerling apart en ga oefeningen met hem doen;
- Help twee leerlingen die wat verder dan de rest van de groep zijn, door hen bijvoorbeeld een moeilijkere opdracht te geven;
- Zet de leerlingen alvast aan de kant voordat de les gaat beginnen (bijvoorbeeld als de leraar ietsje later binnenkomt);
- Zet materialen neer (bijvoorbeeld een valmat) of zet een circuit uit (als er een circuittraining wordt gegeven).



NFK

2.1 Opdracht 1 van de leraar was:

2.2 Beschrijf hoe je bovenstaande opdracht 1 hebt uitgevoerd, hoe je leraar vond dat jij het gedaan hebt en wat je ervan hebt geleerd.



NFK

2.3 Opdracht 2 van de leraar was:

2.4 Beschrijf hoe je bovenstaande opdracht 2 hebt uitgevoerd, hoe je leraar vond dat jij het gedaan hebt en wat je ervan hebt geleerd.



NFK

2.5 Opdracht 3 van de leraar was:

2.6 Beschrijf hoe je bovenstaande opdracht 3 hebt uitgevoerd, hoe je leraar vond dat jij het gedaan hebt en wat je ervan hebt geleerd.



NFK

2.7 Opdracht 4 van de leraar was:

2.8 Beschrijf hoe je bovenstaande opdracht 4 hebt uitgevoerd, hoe je leraar vond dat jij het gedaan hebt en wat je ervan hebt geleerd.



NFK

- 2.9 Vraag eens aan anderen op welke manier zij de opleiding hebben ervaren en op welke manier zij het geleerde toepassen in de praktijk. Spiegel die eens met je eigen gedrag, wat zijn de overeenkomsten en verschillen?



NFK

OPDRACHT 3 – Zorgen voor maatregelen.

Wanneer er op jouw vereniging/sportschool een bepaalde activiteit wordt georganiseerd, zijn er zowel voordat deze begint als tijdens de activiteit een hoop dingen te regelen. Ook als jouw vereniging/sportschool aan een externe activiteit meedoet, is er vooraf en tijdens die activiteit een hoop te doen. In deze opdracht moet je door jouw leraar², die tevens fungeert als PVB-beoordelaar, bij alle bovengenoemde aspecten betrokken worden en beschrijven wat jouw taken voor en tijdens de activiteit zijn geweest.

De hier bedoelde activiteit kan van alles zijn: bijvoorbeeld een graduatiedag of -avond, een budostage (al dan niet in de eigen vereniging/sportschool), een feestavond, een uitje met z'n allen.

Geruime tijd voordat een bepaalde activiteit wordt georganiseerd moeten onder andere een aantal van de volgende zaken geregeld worden:

1. Datum bepalen
2. Locatie bepalen
3. Tijdschema maken
4. Doelgroep vaststellen
5. Begroting maken
6. Uitnodigingen maken
7. Inschrijvingen verwerken
8. Indeling maken
9. Medewerkers regelen

² Met leraar wordt altijd bedoeld minimaal een leraar krijgskunsten niveau 3 (of hoger).



NFK

3.1 Geef aan hoe en door wie de bovenstaande zaken geregeld werden en geef aan bij welke onderdelen jij betrokken bent geweest, wat je precies gedaan hebt en wat je geleerd hebt.



NFK

- 3.2 Ook vlak voordat een activiteit begint moet er nog veel geregeld worden. Beschrijf wat er allemaal nog moest gebeuren, wie dat geregeld heeft, wat jij gedaan hebt en wat je geleerd hebt.



NFK

- 3.3 Tijdens de activiteit bepaalt je leraar in overleg met jou wat je taak is. Beschrijf wat je gedaan hebt, hoe het ging en wat je geleerd hebt.



NFK

- 3.4 Beschrijf tenslotte de activiteit waaraan je meegewerkt hebt: Wanneer was het? Waar? Hoeveel deelnemers? Hoe lang duurde het? Hoeveel medewerkers waren er? etc. Voeg eventueel de uitnodiging e.d. van de activiteit als bijlage toe.



NFK

VERKLARING OMTRENT BURGERSCHAPSCOMPETENTIE

Gegevens leraar krijgskunsten

Voorletter(s):	<input type="text"/>
Achternaam:	<input type="text"/>
Club:	<input type="text"/>

Gegevens kandidaat

Voorletter(s):	<input type="text"/>
Achternaam:	<input type="text"/>
Club:	<input type="text"/>

- De kandidaat houdt zich aan de 'Gedragscode NFK-leerkrachten', alsmede aan de statuten, huishoudelijk reglement en andere reglementen van de NFK en die van de eigen club.**

Datum:	<input type="text"/>
Plaats:	<input type="text"/>