



Nederlandse Federatie voor Krijgskunsten (NFK)
Kenko Kempo Karate Organisation e.V. (KKKO)

Master Class – Applicatiecursus

Krijgskunst voor 50+ en 70+ beginners

Eindhoven 6 februari en 6 maart 2021

Inhoud

| | |
|--|----|
| Voorwoord..... | 2 |
| Voor 50plus en 70plus | 3 |
| Gezondheid & Ouderen-Krijgskunst | 5 |
| Kenko Kempo Karate | 6 |
| Globaal Masterclass programma | 7 |
| Certificaten..... | 8 |
| CV's van de Docenten | 8 |
| 70plus in het Nederlandse taalgebied | 11 |
| NFK | 12 |
| KKKO | 15 |



Voorwoord

Kenko Kempo Karate (KKK) is in Duitsland ontwikkeld in de jaren nul van de 21^e-eeuw. In 2019 is een Nederlandse vertegenwoordigster benoemd, prof. emer. dr. Johanna E.M.H. van Bronswijk, die mogelijkheden zocht om het in ons land uit te dragen. Als lid van de Nederlandse Federatie voor Krijgskunsten (NFK), lag het voor de hand deze organisatie te benaderen om te zien welke mogelijkheden er waren.

Gekozen werd voor een applicatie-opleiding onder auspiciën van de NFK voor leraren van alle Martial Arts organisaties. Dit gaat nu dus gebeuren. Het is de eerste maal dat er in Nederland een Martial Arts lerarenopleiding wordt verzorgd die zich specifiek richt op ouderen.

De groep ouderen gaat een steeds groter deel uitmaken van onze samenleving. Mensen worden ouder en blijven langer gezond. Het is daarbij belangrijk dat ze in beweging blijven en tot op hoge leeftijd zelfredzaam zijn. Krijgskunst met haar uitgebalanceerde bewegingspatronen, de nadruk op zelfbescherming en haar sociale aspecten, kan hier een belangrijke bijdrage aan leveren.

Voor een applicatie-opleiding voor leraren is gekozen omdat deze groep al bekend is met het lesgeven van Martial Arts als sport of zelfverdediging. Veel van deze leraren hebben al in meer of mindere mate te maken gehad met ouderen die met zelfverdediging willen beginnen. Meestal worden die in bestaande groepen ondergebracht. Nu krijgt U inzicht om groepsgewijs ouderen te onderrichten.

Door deze applicatie-opleiding voor het lesgeven aan ouderen raakt U vertrouwd met mogelijkheden en beperkingen van oudere beginners bij het leren van een Martial Art of zelfverdedigingsprogramma. Het Kenko Kempo Karate systeem is toepasbaar in alle krijgskunst-disciplines, dus niet alleen in karate. Het woord 'karate' in de naamgeving van het systeem, heeft meer te maken met de bron waaruit het is ontstaan.

Ik wens U allen veel succes met de opleiding!

Wim H.C.M. van de Leur, 9^e dan Shotokan
Algemeen Technisch Directeur van de NFK

Voor 50plus en 70plus

Wij leven in een tijd waarin 10% van de bevolking tussen 5 en 10 jaar oud is en ruim $\frac{1}{3}$ van de 50plus-landgenoten de 70 gepasseerd. Waarbij de 50plussers de helft van de volwassen bevolking uitmaken! De prognose voor de komende 20-30 jaar is een gestage afname van de kindertallen en een stijging van het aantal ouderen, speciaal de 70plussers.

Karate-, taekwondo-, judo- en andere budo- of wushu-organisaties beklagen zich over het voortdurend krimpende aantal leden. Logisch natuurlijk, want hun clubs bestaan in meerderheid uit kinderen en pubers. Vijftigplussers zijn er zeldzaam en 70plussers zie je er soms helemaal niet.

Ze kunnen het niet

Beeldvorming is een machtig wapen. Dat is goed te zien bij openbare danexamens. De eisen staan op Internet en het publiek kan zien wie van de atleten voldoet. Voor oudere leraren die hogerop willen is er een examen zonder publiek. Het zou de beeldvorming maar vertroebelen als jongeren zagen hoe oudere leraren slaagden!

De docent(e) die met zo'n atletenoog kijkt naar een 70plus-beginner, begint er niet aan. Het Westerse budo is gespecialiseerd in wedstrijden met voldoende showtechnieken om de media te halen. Het moet spannend en mooi zijn. Pel je die laag af als de buitenrok van een ui, dan kom je bij de oorsprong van Oosterse krijgskunst en vechtsport: gezondheid en zelfbescherming, inclusief fysieke zelfverdediging. De juiste, persoonlijke selectie van simpele, maar effectieve bewegingen en standen, dat kunnen ouderen wel in les en leven.

Ze willen het niet

Beeldvorming speelt niet alleen een rol bij docenten, maar ook bij oudere leken. Die kennen alleen vechtfilms en de escapades van hun kleinkinderen op judo of taekwondo. Heb je het echter over zelfbescherming, weerbaarheid of angst, dan raak je een andere snaar.

Maar om pas na vele jaren training profijt te hebben, daar komen ze niet voor. De afstand tot de tijdhorizon, de periode waarbinnen succes duidelijk voelbaar moet zijn, krimpt van hooguit enkele jaren in de 50+tijd tot misschien maar een week bij 70+. Kortom, zelfs de eerste les moet tot voordeel strekken.

Overigens beginnen onze ouderen er alleen aan als leeftijdsgenoten het aanbevelen. Dat kan een 'kip of het ei'-probleem opleveren, tenzij de docent(e) zelf oud is.

Gezondheid

Waarom lesgeven aan 50plus en 70plus beginners? Alleen voor de uitbreiding van je aanbod? Nee, voor het maatschappelijk belang. Bewegingsarmoede, eenzaamheid en gebrek aan ambitie zijn belangrijke factoren in de vermindering van welzijn en gezondheid.

Krijgskunst beoefenen kan een antidote zijn, vanwege:

- duurzaam sociaal contact met gelijkgestemden;
- ambitie om vandaag beter te zijn dan gister;
- versoepeling of versterking van spieren, gewrichten, coördinatie en reactievermogen;
- preventie van slachtofferschap en vallen;
- hoe om te gaan met een onverhoopt geweldsincident.

De masterclass

We gaan samen elementen van een les oefenen en wisselen ervaringen uit met ervaren ouderen-docenten, ook voor een gradueringsstelsel tot zwarte band of sjerp. Het is geen lezingenprogramma.

Wie de twee dagen (met wat huiswerk) enthousiast volgt, ontvangt een NFK-KKKO certificaat voor les- en examineringsbevoegdheid voor de kyu-klassen van Kenko Kempo.

Bij het oefenen tijdens de masterclass wordt rekening gehouden met eventuele fysieke beperkingen van de deelnemende leraren.

Kosten en aanmelding

De deelnemersbijdrage voor de tweedaagse cursus, inclusief buffetlunch, bevoegdheidscertificaat en KKKpaspoort, bedraagt €149. Ben je geen NFK-lid dan betaal je €162.

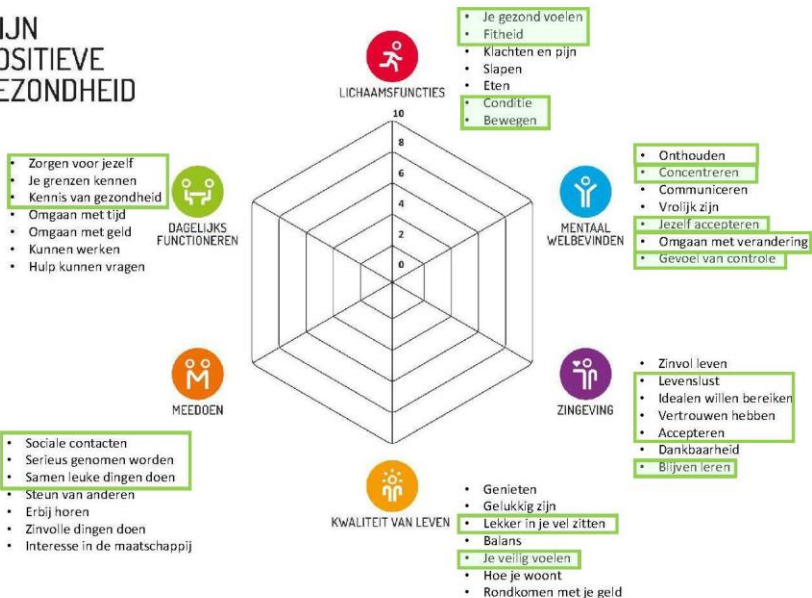
Wil je meer weten? Mail je vraag dan naar info@kenkokempo.nl

Hier is ook het aanmeldingsformulier aan te vragen.

Johanna E.M.H. van Bronswijk, cursusorganisatie

Gezondheid & Ouderen-Krijgskunst

Het Institute for Positive Health (iPH) heeft een spinnenweb-diagram ontwikkeld voor gezondheid. De voor onze krijgskunst-masterclass relevante gezondheidsvoordelen zijn hieronder aangegeven in groen^{1,2}.



www.iPositivehealth.com – versie 1.0 – oktober 2016 ©IPH

Kenko Kempo Karate

Doel

Bijkomend resultaat



Je beoordeelt je eigen gezondheid per onderdeel (cijfer 0-10); zet een merk op de betreffende staak en verbindt deze. Hoe groter het omsloten oppervlak, hoe gezonder je bent. Door de test maandelijks te herhalen kun je, als oudere krijgskunstenaar, het effect van training zien.

De test is beschikbaar als een app: www.mijnpositievegezondheid.nl

¹ E.B. Ries, S. Wogawa. Kenko Kempo Karate – Weerbaarheid voor ouderen. Een oefensysteem als welzijnssport, krijgskunst en zelfverdediging. Rotterdam: Mijnbestseller; 2020; ISBN 978-9-4639-8988-6

² P. Emmermacher, K. Witte. Bewegung einmal anders – Sturzprophylaxe sowie Erhalt und Verbesserung von Lern- und Gedächtnisleistungen im Alter durch ostasiatische Kampfkunst. Aken: Shaker; 2012; ISBN 978-3-8440-1391-7



Kenko Kempo Karate

Met Kenko (Japans voor gezond), kun je Kenko Kempo Karate (KKK) vertalen als: *“De weg van het karate van de vuist voor de gezondheid”*. Het is bedoeld om 35 tot 105 jarigen **plezier**, meer **gezondheid** en **weerbaarheid** te brengen.

KKK geeft ouderen **plezier** door samen de weg van witte tot zwarte band of sjeep te gaan ongeacht leeftijd. Zij leren van elkaar en van de docent(e). En ze leren door doen en ervaren, niet door veel door uitleg. Bevorderingen in het KKKO-systeem zijn gebaseerd op de persoonlijke groei en de eigen sterke kanten van iedere leerling. Er is geen vergelijking met het niveau van anderen. Leerlingen met dezelfde kyu of dan zijn zeer verschillend in hun krijgskunst en meer gelijkend in hun ervaring.

KKK is **gezond** en draagt bij aan de vitaliteit door dagelijks bewegen met ontzien van hart en gewrichten. Dus geen push-ups maar Tai-Chi en QiGong met hun voorbereidende oefeningen voor stevig staan, rechtop lopen en niet vallen. De leerlingen worden gestimuleerd om thuis dagelijks de QiGong en Tai-Chi te oefenen en eenmaal per week naar de dojo te komen voor onderricht door een gekwalificeerde docent.

In de dojo zal veel aan zelfbeschermingstechniek worden gedaan met Tai-Chi en QiGong er tussendoor. Het gaat steeds van zacht naar hard naar zacht naar hard naar zacht enzv. Daarmee wordt de belastbaarheid van hart en bloedvaten in gedachte gehouden.

Van trappen boven de gordel en draaiende trappen wordt afgezien om de gewrichten te sparen. Er zijn ook geen wedstrijden.

De oefening in het KKK-systeem maakt **weerbaar** door het leren van handige maar simpele harde en zachte fysieke en mentale technieken. Er zitten geen show-technieken tussen. Ook geen fijn-motorische weringen en tegenaanvallen, want in de angst bij de aanval zijn alleen ingeslepen reflexen bruikbaar. Doel is vooral om geweld te voorkomen en als er dan onverhoopt toch een geweldsaanval komt, om er dan zonder of met zo min mogelijk kleerscheuren uit te komen.

In een goed lesprogramma kan de oudere leerling na de eerste les al beter voor zichzelf opkomen!

Globaal Masterclass programma

Plaats: Sportcentrum ElHatri, Raedeckerstraat 11, 5623 EX Eindhoven

Tijd: twee zaterdagen van 09.00-17.00u

Uitrusting: je krijgskunstuniform, neem ook warme kleding mee

Vorbereiding: E.B. Ries, S, Wogawa, *Kenko Kempo Karate*³

Dag 1: zaterdag 6 feb 2021:

9.00u Inloop en aankomst

9.30u Opening door Wim van de Leur

VERDER VOOR DE LUNCH:

- Vorbereidende gymnastiek voor 50+ en 70+
- Ouderenkrijgskunst en gezondheid
- Aspiraties en beperkingen van 50plussers en 70plussers
- Tien essentiële Qi-Gong oefeningen
- Tai-Chi-vorm 9-Yang

GEZAMENLIJKE LUNCH

NA DE LUNCH

- Kata of vorm van je eigen stijl op Tai-Chi-wijze
- Valpreventie en valbreektechniek
- De lesopbouw voor 50plussers en 70plussers
- Huiswerk: 10-QiGong, 9-Yang, eigen kata/vorm als Tai-Chi

17.00u Op huis aan, na een laatste verfrissing

Dag 2: zaterdag 6 mrt 2021:

9.00u Inloop en aankomst

9.30u Samenvatting dag 1

VERDER VOOR DE LUNCH:

- Uitwisseling van je ervaring met dagelijks thuis oefenen
- Toon je kata/vorm op Tai-Chi wijze
- Mentale en fysieke zelfbescherming voor 50+ en 70+
- Verdediging door ouderen tegen stok, mes en pistool

GEZAMENLIJKE LUNCH

NA DE LUNCH

- Een volledige voorbeeld-les voor 50+ c.q. 70+
- Gezondheidsaspecten van krijgskunstbeoefening
- Vraag en antwoord over krijgskunst
- Uitreiking certificaten

17.00u Op huis aan, na een laatste verfrissing

³ <https://www.mijnbestseller.nl/shop/index.php/catalog/product/view/id/493418/s/kenko-kempo-karate-weerbaarheid-voor-ouderen-een-oefensysteem-als-welzijnsport-krijgskunst-en-zelfverdediging-227264-www-mijnbestseller-nl/>

Certificaten

Voor wie zich tevoren in Kenko Kempo Karate heeft verdiept⁴ en een ruime krijgskunstervaring heeft, is de stof die tijdens de masterclass wordt aangeboden en geoefend voldoende om aan het einde van de tweede dag een les- en examinerbevoegdheid voor de kyu-klassen van Kenko Kempo Karate te ontvangen.

Grootmeester Erich B. Ries zal je tijdens beide dagen observeren. Er is een schriftelijke multiple-choice-test die na invullen met de kandidaten wordt besproken en er zijn mondelinge vragen tijdens de masterclass. Er zal je gevraagd worden om een van de kata of vormen van je eigen krijgskunststijl uit te voeren op zowel normale als Tai-Chi wijze. Je bedrevenheid in fysieke zelfverdediging tegen aanvallers met en zonder wapens zal eveneens worden bekeken.

CV's van de Docenten

Wim H.C.M. van de Leur Hanshi

Wim van de Leur (1944, Breda) promoveerde op 17 november 2017 te 's-Gravenhage tot 9^e dan Shotokan na bijna 60 jaar studie van het budo, waarvan de laatste 45 jaar als voltijds leraar met afdelingen te Bergen op Zoom, Breda, Essen (België), Etten-Leur, Goes, Middelburg, Ossendrecht, Terneuzen, Roosendaal en Vlissingen. Als voorbereiding volgde hij na zijn HBS-A twee jaar de ALO en eveneens 2 jaar MO-A-pedagogiek, maar beide bevielen niet en hij maakte het niet af. De volgende licenties zijn in de loop der jaren behaald: Karate-leraar (KBN), Ryukyu Kobujutsu leraar in Japan en diverse andere sportopleidingen, zoals recreatiesportleider A (NSF), zwemonderwijzer (KNZB) en sportmassage NGS. Verder was Wim landelijk actief bij de Karate-do Bond Nederland als docent in de opleiding voor karate-leraar (10 jaar), als examiner dangraden, voorzitter van het Technisch College, vicevoorzitter van het Dangraad College, coördinator Breedtesport en coördinator Opleidingen. Behalve Shotokan bedrijft Wim RyuKyu Kobujutsu (7e dan en Shihan), Kyusho Jutsu (2e dan), Shindo Muso Ryu Jodo (1e dan), TaiChi en QiGong. Wim ontwikkelde met het Shin Hanbo Jutsu (7e dan) een nieuw systeem voor allround gewapende en ongewapende zelfverdediging. Ook

⁴ www.kenkokempokarate.de en kenkokempo.nl

ontwierp Wim onderwijsprogramma's geweldsbeheersing voor o.a. leerlingen met gedragsmoeilijkheden, verplegend personeel in de psychiatrie en het politie-arrestatieteam in zijn woonplaats.

Wim richtte in 2009 de Nederlandse Federatie voor Krijgskunsten (NFK) op, die meer dan 15 verschillende systemen van budo en wushu faciliteert met voor iedereen toegankelijke trainingen, examens en erkenningsregelingen. Tegenwoordig is hij technisch directeur bij de NFK.

Erich B. Ries Soke Shodai

Erich B. Ries (1955, Westerstede, Nedersachsen, Duitsland) is de grondlegger van het Kenko Kempo Karate. Hij startte midden zeventiger jaren met Shotokan, beproefde ook Krav Maga en Kempo. Een eerst niet herkende heupdysplasie maakte dit soort training op den duur onmogelijk. In de revalidatietijd na een heupoperatie oefende hij Qigong en Tai-Chi, onder andere bij Tai-Chi-leraar en orthopeed Ingo Reif en besprak met hem gezondheidsaspecten van karate. Op basis van zijn eigen ervaringen en de bekende gezondheidsvoordelen van Qigong en Tai-Chi voor krijgskunstenaars, combineerde Erich een aantal figuren in een korte, gemakkelijk te leren en aan de leeftijd aangepaste Tai-Chi-vorm. Zijn karate voor de 3^e levensfase en voor mensen met beperkingen kreeg een nadere invulling in experimentele karate-cursussen voor ouderen. In december 2009 was het zover dat hij met succes examen 6^e dan Kenko Kempo Karate aflegde bij Günter Benjamins, president van de Martial Arts, Health & Fitness Association. Deze organisatie was de eerste die Kenko Kempo Karate® erkende als een onafhankelijke krijgskunst. In datzelfde jaar ontstond een informele vereniging van docenten. Deze is in 2014 omgezet in de officieel geregistreerde Kenko Kempo Karate Organisation e.V.

(KKKO), een beroepsvereniging voor aan gezondheid, leeftijd en fysieke beperkingen aangepaste krijgskunst. Inmiddels telt het Kenko Kempo Karate® 13 meesters die zijn gegradueerd met minstens 3^e dan en die het Kenko Kempo Karate in zeer verschillende krijgskunsten integreren. Günter Benjamins benoemde Erich in 2014 tot 7^e dan; de KKKO in 2018 tot 8^e dan. Tegenwoordig geeft Erich ook Qi-Gong-les in een bejaardencomplex.

Piet J. Lagerwaard Shihan

Piet Lagerwaard (1954, Rotterdam) had van kinds af aan interesse in krijgskunst en beoefende judo, pentjak silat en kyokushin-karate, tot hij in 1977 met aikido begon. Dat was zijn ding en vulde vervolgens zijn vrije tijd en later ook zijn beroepsleven. Vanaf 1980 onderwijst Piet aikido. In 1988 startte hij zijn organisatie Jikishinkan (recht van hart, recht van

geest). Vijftien jaar lang voedde Piet de aankomende acteurs op van de Hogeschool der Kunsten te Utrecht. Hij is hoofddocent bij de Aikidostichtingen Jikishinkan te Utrecht en Arnhem en bij het sportcentrum van de Radbouduniversiteit te Nijmegen. Hij werkt samen met groepen in Rotterdam in de Aikido Federatie Nederland (AFN), waar hij de voorzitter van de Technische Commissie is. Verder verzorgt hij stages in binnen- en buitenland. Ook geeft Piet trainingen weerbaarheid en persoonlijke effectiviteit en op bondsniveau het onderdeel geschiedenis in de opleiding van aikidoleraren. Zelf is Piet Leraar Aikido Regionale Coach niveau 4 (NOC*NSF), Master Practitioner NLP (een communicatiemodel), Rots en Water-trainer en Response-trainer voor jongeren.

Zijn belangstelling voor valpreventie en valtraining voor ouderen leidde tot subsidies van het Nuts-Ohra Fonds en ZonMw (onze nationale financier van gezondheidsonderzoek) voor een cursusprogramma 'Body-Mind-Fit met Aikido' (2018-2020). Het tiental proefcursussen werd aangekondigd als bedoeld voor 55plussers, maar in werkelijkheid waren de 200 deelnemers tussen de 65 en 82 jaar oud. Op basis van de resultaten startte Piet een reguliere training Senioren-Aikido voor 55plussers. Hiervoor meldde zich in 2020 een kleine twintig kandidaten tussen de 65 tot 75 jaar oud. In het bestuur van de Aikido Bond Nederland bezet Piet de portefeuille 'ouderenbeleid'. Internationaal is hij een graag gezien lid op de vierjaarlijkse Japanse congressen van de Internationale Aikido Federatie. In 2005 ontving hij zijn 5^e dan, in 2012 zijn 6^e en in 2019 werd hij door de Aikikai Foundation benoemd tot Shihan (meester-leraar).

**Noteer de datum van de volgende jaarlijkse bijscholing:
2^e Masterclass zaterdag 23 april 2022 en zaterdag 14 mei 2022**

70plus in het Nederlandse taalgebied

De nadruk in de Masterclass ligt op het van oorsprong Duitse Kenko Kempo Karate. Maar andere krijgskunstvarianten staan eveneens open voor 70+ beginners. Hieronder een onvolledige lijst van inlandse clubs met ervaring in 50+/70+ groepstraining die hun kennis willen delen met andere docenten.

Sekwondo (=Senioren Taekwondo)

-Chun-Ji Taekwondo Club, **Riemst** [BE]

Docent: prof.emer. dr. Jan Lodder⁵ (4^e dan)

Info: sekwondo@gmail.com

-Taekwon-do Vereniging Ohdokwan, **Venlo** [NL]

Docent: Bern Daniëls (6^e dan)

Info: sabumborn1960@gmail.com

-Thijssen Taekwon-Do Academie, **Doorn** [NL]

Docent: Hennie Thijssen (7^e dan)

Info: henniethijssen@gmail.com

Senior Aikido

-Aikidostichting Jikishinkan, **Arnhem** [NL]

Docenten: Pasi Lahdenperä (2^e dan), Piet J. Lagerwaard (6^e dan)

Info: info@aikidostichtingarnhem.nl

-Stichting Aikido 'Shin Ki Tai', **Rijswijk** [ZH, NL]

Docent: D. Jan Brand (6^e dan), Martin E. Goeneveld (4^e dan)

Info: aikido.shinkitai@gmail.com

Tai-Chi

-Practical Tai Chi Chuan, **Zwevegem** [BE]

Docent: Timothy Verhaeghe

Info: timothy.verhaeghe@telenet.be

Wing-Chun

-Old School Training Center, **Wateringen** [NL]

Docent: Master Don Schouten

Info: info@oldschooltrainingcenter.com

Hopelijk kan de clublijst in het programma van de 2022-masterclass tienmaal langer zijn!

⁵ J. Lodder. Sekwondo - WTF-Taekwondo voor beginners boven 40 jaar; Een sportdidactische handleiding voor trainer en beginner. Zoetermeer: Lecturium; 2012

De Nederlandse Federatie voor Krijgskunsten (NFK) staat open voor alle stijlen van budo of wushu die werken volgens een erkend systeem.

Gefaciliteerd wordt het lidmaatschap van scholen, bonden, instituten en individuele geïnteresseerden in krijgskunsten, met nadruk op Oosterse krijgskunsten, met als doel een verantwoorde beoefening te bevorderen.

Groepslidmaatschap

Voor scholen, bonden en instituten is de NFK een bron voor de reglementen en formulieren die nodig zijn voor de dagelijkse operatie van een krijgskunst- of vechtsportorganisatie.

Individueel lidmaatschap

De NFK biedt haar individuele leden *erkenningsregelingen* (meester, leerling, docent), *opleidingen* (graduaties, lesbevoegdheid, scheidsrechter), *examining* (graduaties en lesbevoegdheid) en *masterclasses* (o.a. een verkort dangraadprogramma).

Met de erkenningsregelingen van de NFK die uitgaan van het niveau dat je behaalde in een jarenlange training, ontsnap je aan de strakke grenzen die vele stijlen aanleggen voor je groei in budo of wushu.

Nog geen lid van de NFK? Hierna volgt het aanvraagformulier voor lidmaatschap van individuele leden.

Vul de eerste pagina van het formulier duidelijk leesbaar in, onderteken de achterzijde en knip het los, voeg toe:

- een recente pasfoto,
- je sport CV,
- fotokopie(ën) van je hoogste behaalde dangraad of dangraden (indien van toepassing).

Stuur het geheel per post naar:

Secretariaat NFK, Hazelnoot 12, 4623 AW, Bergen op Zoom.

Meer info:

<https://federatiekrijgskunsten.nl>



NFK

Achternaam:Man Vrouw

Voorna(a)m(en):

Roepnaam:

Geboortedatum en -plaats Land:

Adres: Postcode:

Plaats: Land:

Telefoon: GSM: email:

Bankrekening: IBAN NL..... t.n.v.

.....

Sportschool / -vereniging indien van toepassing::

Plaats sportschool:

Kies de vorm van lidmaatschap die voor jou van toepassing is:

Lid van een bij de NFK aangesloten sportschool of vereniging. Je belangen worden door de sportschoolhouder of de verenigingsbestuurder behartigd (**sportschool menslid**)

Géén lid van een bij de NFK aangesloten sportschool of wenst zich als Individueel menslid aan te melden. Je belangen worden behartigd door een gekozen afgevaardigde (**Individueel menslid**)

Kies de stijl(en) die je beoefent / hebt beoefend:

| Stijl | Hoogste graad | Behaald op: | Sportschool |
|-------|---------------|-------------|-------------|
| | | | |
| | | | |

Meester- / Dan graadhouders wordt verzocht kopieën van de diploma's met de hoogst behaalde graad mee te sturen.

Contributie

Jaarcontributie junioren t/m 15 jaar: €15,00; senioren vanaf 16 jaar: € 24,00

Éénmalige kosten inschrijving + NFK CV (paspoort) €10,00

In de jaarcontributie is inbegrepen een individuele (aanvullende) aansprakelijkheid- en ongevalverzekering, men is alleen verzekerd indien men geen betalingsachterstand heeft!

LET OP: je dient de eerste contributie en de eenmalige inschrijving zelf over te maken op de rekening van de NFK.

Vanaf het daaropvolgende jaar machtig je de NFK, bankrekening NL55INGB0004646203, om de verschuldigde bedragen: jaarcontributie en eventuele overige kosten van je bankrekening af te schrijven.

Je bent bekend met het feit dat, indien je niet akkoord gaat met de afschrijving, je acht weken terugboekrecht hebt (terug laten storten op eigen rekening).

Bij achterstallige betaling is de NFK bevoegd de openstaande post te verhogen met incassokosten en/of (buiten)gerechtelijke kosten.

Opzegging van het lidmaatschap dient, conform de statuten, schriftelijk vier weken voor het verstrijken van het kalenderjaar te zijn ontvangen bij het secretariaat, bij voorkeur per e-mail.

Je krijgt altijd een bevestiging van opzegging per e-mail retour, dit vormt je bewijsdocument.

Het kan zijn dat bij je sportschool / sportvereniging de NFK contributie verdisconteerd zit in de sportschool contributie, je leraar stelt je hiervan dan op de hoogte. Je wordt dan vanzelfsprekend maar één keer (via hen) geïncasseerd.

Ondergetekende gaat akkoord met de statuten van de Nederlandse Federatie voor Krijgskunsten (NFK), zoals gedeponereerd bij de Kamer van Koophandel te Den Haag en met de vigerende reglementen. De NFK kan op generlei wijze aansprakelijk worden gesteld voor geleden schade, gevolgschade en (persoonlijk-) letsel naar aanleiding van de deelname aan activiteiten.

Plaats: **Datum:**

Handtekening: (bij minderjarigen: naam en handtekening ouder / voogd)

.....

De Kenko Kempo Karate Organisation e.V. (KKKO) is de beroepsvereniging van krijgskunstdocenten die het Kenko Kempo systeem benutten om hun lessen en trainingen aan te passen aan hun leerlingen van gevorderde leeftijd. De vereniging beheert de officiële lijst van behaalde dangraden (1^e t/m 3^e) en dangraad-benoemingen (4^e en hoger) in Kenko Kempo Karate.

Voor de jaarlijkse bijeenkomsten in Duitsland worden experts uitgenodigd om samen oefeningen uit te proberen die dieper ingaan op geschikte technieken en andere aspecten voor aan de leeftijd aangepaste krijgskunst. Bovendien is er ruim tijd voor het uitwisselen van ervaringen. Tijdens de jaarlijkse bijeenkomst is een deel van de tijd gereserveerd voor de jaarvergadering van de vereniging.

KKKO-gegradueerden vragen hun lidmaatschap aan door het formulier aan de ommezijde in te vullen, los te knippen en per post te zenden aan:
Kenko Kempo Karate Organisation e.V., An der Schwarza 44,
D-99444 Blankenhain, Duitsland

Het lidmaatschapsgeld moet overgemaakt worden op:
Sparkasse Mittelthüringen
IBAN: DE63 8205 1000 0163 0769 52
BIC: HELADEF1WEM
onder vermelding van de naam van de kandidaat

Meer info:
www.kenkokempokarate.de



Vom Verein auszufüllen

Eingegangen:

Vorstandsbeschluss:

Mitgliedsnummer:

Kenko Kempo Karate Organisation e.V. (KKKO) **Aanvraag lidmaatschap**

Personalia

Achternaam:

Voornamen:

Graduaties in de krijgskunst(en):

.....

Straat en huisnummer:

Postcode - woonplaats:Land:

Geboortedatum en -plaats:

Man

Vrouw

email:

Verklaring

Ik verzoek u mij te benoemen tot:

gewoon lid (4e kyu Kenko Kempo Karate of hoger)

ondersteunend lid

Ik heb kennisgenomen van de vigerende statuten van de Kenko Kempo Karate Organisation e.V.. Ik zal deze eerbiedigen en jaarlijks het lidmaatschapsgeld overmaken (in 2021: €12,00). Ik ga akkoord met het privacy reglement van de KKKO en zal veranderingen in mijn gegevens steeds zo snel mogelijk aan de KKKO doorgeven.

Plaats en datum:

Handtekening (bij minderjarigen: naam en handtekening ouder / voogd)

.....