



## 7Masters Martial Arts Festival 2011

### ‘Van brainstorm tot finale’

#### Doelstellingen waarmaken valt niet altijd mee

Gedurende de eerste twee jaar organiseerde de NFK vijf stages per jaar. In het begin werden ze erg goed bezocht, later zag je het aantal deelnemers teruglopen. Voor een deel omdat het houden van stages binnen Nederland tot een ware rage werd (en nog steeds is) en daarmee grote concurrentie ontstond. Soms beconcurrerden NFK scholen/bonden de NFK zelf door op de dezelfde dag of een dag van tevoren iets te organiseren, niet erg wenselijk natuurlijk. Een tweede verklaring is dat sommige stijlen nu eenmaal minder mensen trekken dan andere. Toch staat juist de NFK voor diversiteit. Dus ook de minder populaire stijlen vindt zij zeer belangrijk voor de bredere beeldvorming van de leden.

Het verspreiden van kennis en het stimuleren en beoefenen van de krijgskunsten staan bij ons hoog in het vaandel. Hoe kunnen we onze leden op dit punt van dienst zijn wanneer de ‘gewone’ stages niet genoeg deelnemers trekken? Hoe kunnen we een stage organiseren die een maximum aan leden aantrekt en die breed genoeg is om onze denkbeelden uit te dragen?

Met deze overdenkingen begonnen we te brainstormen...

- Grote diversiteit aan stages; trekt veel verschillende sporters
- Lage kosten voor deelname; stimuleert de aantallen
- Demonstratie teams toevoegen; vormt een extra impuls.

#### Een goed idee, maar dan...

begint het pas want er is nogal wat werk aan de winkel:

- Een basisplan maken
- Een goede locatie waar tenminste drie stages simultaan uitgevoerd kunnen worden
- Een uitgebreid draaiboek inclusief begrotingen
- Grootmeesters werven
- Demoteams benaderen
- Logo, certificaten, posters, prijzen en diverse gimmicks ontwerpen en laten maken
- Een stafteam samenstellen onder leiding van het bestuurslid activiteiten
- Fotografen aantrekken
- De horeca faciliteiten organiseren
- Zeer actieve werving organiseren en uitvoeren en veel andere grotere en kleinere zaken regelen.

En zelfs wanneer alles als een bijna militaire campagne minutieus wordt gepland en uitgevoerd, blijft er de spanning. Zouden er wel genoeg deelnemers komen? Zouden de deelnemers zich niet op een bepaalde stage richten waardoor een of twee andere grootmeesters niets te doen zouden hebben? Daar probeer je dan op de achtergrond nog wat te sturen maar het blijft dan vooral afwachten en hopen dat het allemaal goed komt.

#### 136 Beloningen

Dat wachten werd dankzij de actieve ondersteuning van diverse Sensei's meer dan beloond: 136 actieve deelnemers, waaronder een delegatie uit Engeland en Slowakije die speciaal voor deze gelegenheid over vlogen. Over motivatie gesproken! Maar ook onze Nederlandse leden kwamen massaal en soms van ver. Een beter cadeau kan het organiserende team niet krijgen.

#### 9 Krijgsheren met inspirerende stages op topniveau

Waar zie je negen grootmeesters met zulke uiteenlopende disciplines tijdens één festival aan het werk? Bij de NFK natuurlijk, wat een feest, wat een unieke leerervaring. De stemming zat er vanaf het begin al goed in, veel opgetogen en enthousiaste gezichten. Daarna hard werken en veel leren. De reacties achteraf logen er niet om: ‘Wat een gaaf gebeuren, waarom niet vaker?’, ‘Wat een top stage, waar kan ik les van u krijgen..?’ Er kwamen veel positieve reacties in alle variëteiten binnen van leraren en leerlingen. Ook dat maakt dit gebeuren zo leuk.

Natuurlijk kreeg iedere deelnemer zijn eigen certificaat waarop door de stafmedewerkers de gevolgde stages afgestempeld werden. Een prachtig aandenken aan een bijzondere dag. Zij die hun paspoort meegenomen hadden kregen daarin ook nog de speciale 7Masters stempel met aantekening.

Voorlopig proberen we twee keer per jaar een groter evenement te organiseren, dat is op dit moment haalbaar voor de organisatie. Daarnaast geeft dat een redelijke kans op voldoende opkomst en dat is belangrijk voor docenten en deelnemers. Maar ook om de kosten zo veel mogelijk te dekken en de lage prijs voor deelnemers in stand te kunnen houden. De NFK ziet het verspreiden van kennis onder haar leden als een kerntaak. Dit soort festivals zijn daarbij het middel bij uitstek.

#### 8 Unieke demonstraties

Prachtig hoe mensen met enorme motivatie vele uren trainen om een demo in elkaar te draaien om hem vervolgens op schitterende wijze aan het publiek te laten zien.

Een interessant schouwspel is spannend en leuk maar er zit ook een diepere gedachte achter. Het neerzetten van een goede demonstratie vraagt een diepgaand inzicht in techniek, houding en beweging. Eigenlijk is het de meest praktische en realistische oefenvorm die men kan uitvoeren. Juist een goed uitgevoerde demonstratie lijkt voor de toeschouwer soms makkelijk maar is het juist niet. Probeer het zelf maar eens, het zal je tegenvallen.

Voor het leerproces van de uitvoerders is de demonstratievorm ook een uitstekend middel om de eigen balans en motoriek op de proef te stellen. Daarbij vragen het samenstellen van de demo en de keuze van de uit te voeren technieken om een goed inzicht. Gelukkig coachen daar de Sensei's als ware choreografen. Een leermiddel bij uitstek dus en ook voor het publiek leerzaam en inspirerend. Maar ook een hele eer en best wel een grote verantwoording; je vertegenwoordigt toch je eigen school!

Naast de hoge kwaliteit van de demo's zorgde ook de enorme diversiteit aan stijlen voor een interessant spektakel. Het publiek was even geconcentreerd als de deelnemers aan de demo's zelf. Dat is een goed teken, het betekent dat het geheel de kijkers boeit en vooral dat de demoteams het erg goed doen!

Vanaf volgend jaar staat de inschrijving voor de demo's open voor alle NFK sportscholen. Start op tijd met trainen en laat wat van je horen, wij komen er in ieder geval nog op terug.

Tot slot een waardige afsluiting door Yan de Haan Shihan die met zijn ‘tameshigiri’ het geperste riet in het rond liet vliegen. Ook dit lijkt makkelijk maar is het absoluut niet. Het geperste riet is net zo hard als een paal hout van dezelfde omvang en wanneer nat zoals aan het einde van de demo, zelfs nog harder! Het vraagt grote kennis en vaardigheden om zelfs de helft van deze diameter door te ‘kappen’. Het gemak waarmee deze grootmeester dit uitvoerde zegt weinig over inspanning maar des te meer over zijn kundigheid, top Yan!

#### Tot slot

Certificaten voor de deelnemers aan de demoteams en een speciale 7Masters legpenning (medaille) voor de eigen sportschool. Certificaten met dankzegging voor de Grootmeesters die dit allemaal mogelijk maakten en tevreden deelnemers die met hun eigen certificaat en vooral veel indrukken en ervaringen huiswaarts keerden.

Grote dank aan de Grootmeesters, demoteams, deelnemers, medewerkers, het publiek en de organisatoren. Een bijzonder dankwoord ook voor de twee fotografen die het geheel weer op onnavolgbare wijze voor ons hebben weten vast te leggen.

Voor iedereen: Graag tot ziens bij de voorjaarsstage en natuurlijk bij het 7Masters Festival 2012, november volgend jaar.

Gerard Stijf,  
Voorzitter NFK

