



# GENSEIRYU

---

## KARATE-DO WESTWIJK

*Hoe oud ben je?*

55 jaar

*Wat is je beroep?*

Mijn beroep is sr. Logistiek Materiaal Planner bij de K.L.M.

*Welke Martial Arts beoefen je en wat is je graad? En sedert hoe lang?*

In het jaar 1972 t/m 1975 heb ik les gehad van de grootmeester Pencak Silat “Setia Hati” (getrouw hart) Frits E. Vermaesen. Vanaf 1987 t/m heden beoefen ik Genseiryu Karate. Ik bezit de 4<sup>de</sup> Dan.

*Wie waren je meest toonaangevende leraren?*

Er zijn tot nu toe 4 grootmeesters die voor mij het meest toonaangevend zijn.

De grootmeesters zijn:

- **Rob Zwartjes** sensei, vanwege zijn uitstraling en zijn charisma.
- **Huub Meijer** sensei van de Koryu Unchinadi, vanwege zijn technieken (grondwerk, drills, etc)
- **Fred de Vijver** sensei van de Isshinryu, vanwege zijn kennis in Okinawa Karate
- **Wim van de Leur** sensei, vanwege zijn kennis in Ryukyu Kobujutsu en zijn uitspraak die bij mij nog steeds is blijven hangen “dit is geen stijl, maar een aanvulling voor je stijl”

*Wat wil je aan de N.F.K. mee geven?*

Omdat de N.F.K open staat voor diverse disciplines, is N.F.K nu aan het groeien. Blijf open – en neutraal, vergeet niet de basis waardoor N.F.K groter is geworden!!

*Heb je nog tips?*

Ik heb altijd aan mijn leerlingen verteld “ga links en rechts kijken naar een andere tak van budo en train mee. Sta altijd open voor andere disciplines. Doe mee aan diverse stages, ga wel met een neutrale gedachte, niet met de gedachte: mijn discipline is beter.” Deze tip wil ik meegeven aan alle lezers.



A. van Duinkerkenlaan 23  
1187 WD Amstelveen  
☎ +31 20 64 70 60 5  
Bgg.: +31 62 05 00 05 7  
Website: [www.karatedowestwijk.nl](http://www.karatedowestwijk.nl)  
✉ [genseiryu.karatedo@gmail.com](mailto:genseiryu.karatedo@gmail.com)

POSTBANK : 81.63.135  
t.n.v. W.S. Varenkamp  
--- K.v.K. 34151053---  
Karate-do Bond Nederland 05-191  
Nederlandse Federatie voor Krijgskunsten 0016