

## **Seminar Ryukyu Kobujutsu en Yuishinkai karate o.l.v. Inoue Hanshi in Duitsland.**

### **Vrijdag 15-06-2012**

In Duitsland wordt voor het eerst een officieel seminar georganiseerd o.l.v. Inoue Hanshi. Er zijn heel wat landen vertegenwoordigd; Duitsland, Nederland, België, Denemarken, Zweden, Finland en Griekenland. Inoue Hanshi vindt het een hele eer om te zijn uitgenodigd en is zeer blij dat er zo veel deelnemers zijn. We beginnen het seminar met de kama (sikkel) training. Eerst de kihon, waarin de basisweringen en aanvallen verwerkt zijn. Vervolgens de ippon kumite doornemen, dit zijn eenmalige aanvallen met verschillende weringen en tegenaanvallen. Na de pauze wordt de sogo bunkai kama behandeld; dit zijn demonstratievormen met uitleg van verschillende kata's.

### **Zaterdag 16-06-2012**

De eerste training is met bo (stok 1.80m). We beginnen met de kihon. De kata Shuji no kon Dai met bunkai (betekenis van de technieken in de kata) wordt behandeld na de kihon. Na een korte pauze is het tijd voor Yuishinkai karate: Ontsnappingsen uit diverse pakbewegingen van de pols.

Na de lunch vinden er promoties plaats; Josef Schäfer (branch chief Ryukyu Kobujutsu Duitsland) ontvangt de promotie van 5<sup>e</sup>-dan Ryukyu Kobujutsu en Wim van de Leur (branch chief Ryukyu Kobujutsu Nederland) van 7<sup>e</sup>-dan Ryukyu Kobujutsu. Ilpo Jalamo (branch chief Finland) krijgt niet alleen een promotie voor Ryukyu Kobujutsu maar ook voor Yuishinkai karate de 7<sup>e</sup>-dan.

De training gaat verder met tonfa (korte stok met handvat). Ilpo Jalamo begint met de kihon. Het ippon kumite wordt uitgelegd door Wim v.d. Leur. Na een korte pauze gaan we door met kata Hamahiga en de bunkai. Het laatste gedeelte is weer karate. Kata Naifanchin Shodan met bunkai. In de avond is een feest georganiseerd.

### **Zondag 17-06-2012**

We beginnen vandaag met kihon met de sai (drietand). Inoue Hanshi gaat bij iedereen kijken of de technieken juist worden uitgevoerd. Ook wordt het kumite behandeld en lopen we kata Tsukenshitahaku. Na een korte pauze gaan we verder met de sogo bunkai van de sai.

Na de lunch een deel karate. Gisteren hebben we het ontsnappen getraind en nu gaan we die technieken uitbreiden tot het aanzetten van een klem. Het is eigenlijk wel leuk om af en toe om je heen te kijken om de gezichtsuitdrukkingen te bekijken als een klem goed zit. Na een korte pauze gaan we verder met de afsluitende training met kama kata Kanigawa Dai en met bijbehorende bunkai.

Na al deze trainingen (ruim 15 uur) gaan we moe naar huis.