

## **Het moet toch niet gekker worden! Karateclub Hulst 40 jaar aan de top en nu... naar de top van de Mont Blanc?**

Karateclub Hulst viert dit jaar in oktober zijn veertig jarig bestaan. Reden om een heel jaar lang activiteiten te organiseren voor alle leden, jong en oud. De club werd destijds opgericht door Eddy Bosschaert en telt nu 55 leden. Vijf van hen onder aanvoering van Dennis Lansu, de huidige leraar en 4<sup>e</sup> Dan Shotokan karate, overwogen om tijdens dit feestjaar een bijzondere uitdaging aan te gaan... een poging om de top van de Mont Blanc te bereiken?

Het idee is niet nieuw. Tien jaar geleden hebben vijf leden van Karateclub Hulst reeds de Mont Blanc beklommen. Al een tijd liep toen één van de trainers, Dennis Lansu, rond met het idee dat het leuk zou zijn om bij het 30 jarig bestaan van de club op de top van de Mont Blanc te staan. Op dat moment was hij de enige met de nodige alpine ervaring. Dat veranderde toen Fons de Rijk zich aansloot bij de club. De ervaring en kennis die ze hadden was genoeg om met een kleine club mensen de eerste poging naar de top te wagen. Langs de Normaalroute lukte het dat jaar om met vier leden van de club op de top te staan.

### **even een bergje opwandelen...**

Tien jaar later, bij het zoeken naar activiteiten om het feestjaar te bekronen kwam weer het idee naar boven om de beklimming over te doen. Dan rijst de eerste vraag: wie wil er mee? Hierbij is het niet alleen "wil" maar vooral ook "kan" er mee. De beklimming van de Mont Blanc is namelijk niet zo maar een weekendje weg en een bergje opwandelen. Fysieke- en technische voorbereidingen nemen heel wat tijd in beslag en vergen natuurlijk ook grote inspanning. Daarbij zal tijdens de voorbereidingsfase ook duidelijk worden of deze uitdaging voor iedereen is weggelegd en of blessures opgelopen tijdens de voorbereidingsfase de uiteindelijke beklimming in de weg zullen zitten.



*De Mont Blanc is, anders dan velen denken, niet de hoogste van Europa. De Elbroes in de grote Kaukasus ligt geografisch gezien binnen de grenzen van Europa en is met 5.642 meter ruim 800 meter hoger.*

*Maar bedenk vooral wel dat de Mont Blanc als de dodelijkste berg van Europa geldt. Jaarlijks proberen duizenden klimmers de top te bereiken, helaas ook onvoorbereide, niet ervaren klimmers. Deze worden dan vaak begeleid door een gids die hen naar de top loodst maar ook dat is geen garantie voor succes.*

*Zes alpinisten, onder wie een gids, die afgelopen dinsdag (12 augustus 2014) om 4.00 uur in de ochtend waren vertrokken om de 3.901 meter hoge Aiguille d'Argentière in de buurt van de Mont Blanc te beklimmen zijn inmiddels door de gendarmerie met een helikopter teruggevonden; ze hebben het geen van allen overleefd.*

*Afgezien van de ervaringen van de klimmers kunnen ook de weersomstandigheden verraderlijk zijn en loert er natuurlijk altijd het lawine gevaar. Jaarlijks komen tientallen mensen om op de flanken van de Mont Blanc.*



Foto ANP

Uiteindelijk werden vijf mensen gevonden die het helemaal zagen zitten waaronder drie mensen van de vorige succesvolle beklimming: Fons de Rijk, Peter van de Manacker en Dennis Lansu. De groep werd aangevuld met Koen Valckx en Katrien Messens.

We spraken af dat ieder voor zich fysiek aan de slag ging om de vereiste conditie te behalen. Ieder ging dus aan de slag in de sportschool, op de fiets of al hardlopend.

Tussendoor werden gezamenlijk, met volle bepakking, diverse GR routes in de Ardennen afgelegd met afstanden van meer dan 25 km per route. Dit om te wennen aan lang fysiek bezig zijn met bepakking en om hoogtemeters in de benen te krijgen. Daarnaast werden touw en klimtechnieken geoefend op de klimmassieven in de Ardennen.



Zonder eerst te wennen aan de hoogte is het bijna onmogelijk om een berg met de hoogte van de Mont Blanc te beklimmen. Vooral voor ons Nederlanders die leven op zeeniveau is hoogtegewenning vereist. Het zuurstofgehalte daalt naarmate je hoger komt. Je lichaam heeft tijd nodig om zich hieraan aan te passen. Doe je dit niet dan bestaat er reële kans op hoogteziekte met alle gevolgen van dien.

### **wie gaat er in de gletsjerspleet hangen...**

Het Zwitserse deel van het Mont Blanc Massief werd gebruikt om te wennen aan de hoogte en om alpine technieken te verfijnen met het beklimmen van enkele toppen. Naast de beklimmingen werden noodprocedures geoefend en bijgeschaafd. Absoluut nodig om te kunnen reageren in noodsituaties. Dit kan bijvoorbeeld iemand zijn die een val maakt in een gletsjerspleet. De rest van de touwgroep moet dan precies weten wat te doen om de



gevallen persoon terug omhoog te krijgen, maar ondertussen natuurlijk ook zelf veilig kunnen/leren werken. Het thuis of in de Ardennen oefenen van deze technieken kan, maar niks is reëler dan hoog in de bergen oefenen met de ijsskoude wind rond je oren terwijl iemand van de groep werkelijk in een gletsjerspleet is gaan hangen!



*Het klimteam aan de eerste dag van de voorbereidingen in Zwitserland: vlnr: Koen, Peter, Dennis, Katrien en Fons.*

***De redactie blijft (met u) in spanning, met dank aan Dennis Lansu tot zover deze eerste berichtgeving. Beginnen ze er aan..., zullen ze slagen om de vlag van Karateclub Hulst op de top van de Mont Blanc te planten? Wordt vervolgd!***

