

SHINHANBOJUTSU NEDERLAND.



Adres:

Shinhanbojutsu
Nederland.
Sibeliusstraat 43
4614 VB
Bergen op Zoom

Contact:

0164-259226
06-27121755
shbojutsu@gmail.com



Aangesloten bij NFK

ShinHanbo Jutsu.

Een vernieuwd compleet zelfverdediging systeem. Vernieuwd omdat bestaande componenten zijn samengevoegd en zijn voorzien van een systematische opzet. Het systeem is opgebouwd met moderne bruikbare en toepasbare wapens waarbij ook klassieke tactische aspecten worden toegepast. Het geheel is opgebouwd rond de Hanbo, een stok van \pm 100 cm. Verder worden andere kleine wapens gebruikt die makkelijk vervangbaar zijn door een ander voorwerp. Vooral wordt benadrukt dat nagenoeg alle wapens volgens duidelijk gelijke bewegingspatronen kunnen worden gebruikt.

Ontstaan.

Het was al geruime tijd diverse leraren Martial arts een doorn in het oog dat bij diverse Martial arts op een onvoldoende wijze onderricht in ongewapende zelfverdediging tegen gewapende en ongewapende aanvallen werd gegeven en ook geëxamineerd met onvoldoende kennis en achtergrond. Het geheel voldeed niet aan een realistische benadering.

Medio 2009 verzocht het toenmalige ad interim bestuur van de Nederlandse Federatie voor Krijgskunsten Wim van de Leur hiervoor een oplossing te vinden. Wim van de Leur is een van Nederlands bekendste experts op het gebied van gewapende en ongewapende zelfverdediging. Ook moest een methode gevonden worden om gestructureerd onderricht te geven in het gebruik van de Hanbo. Een Hanbo is een stok van 90-100 cm.

De oplossing voor het probleem bleek al snel te liggen in het feit dat je eerst een goede basiskennis moet hebben van een wapen wil je er tegen kunnen verdedigen. Ditzelfde geldt voor ongewapende aanvallen. Dit alles resulteerde in een systeem waarin de Hanbo centraal stond. Verdere wapens zijn Tanbo (wapenstok van 50-60 cm), Bo, stok van 180 cm, Tanto, mes, Tenouchi, een vuistwapen en een totaal onafhankelijk ongewapend systeem. Al deze delen werden modulair opgezet. De modules zijn afgeronde delen die afzonderlijk getraind kunnen worden.

Modules en systeem.

1. Hanbojutsu. Basics, Kihon, Kumite en Kata Sanjakubo.
2. Bojutsu. Basics, Kihon, Kumite en Kata Tsukenbo.
3. Tanbojutsu. Basics, Kihon, Kumite en Kata Tanbo no kata.
4. Hanbojutsu-2. Kumite. Klemmen en worpen. Zelfverdediging
5. Bojutsu-2. Kata Shuji sho en dai. Bunkai kata. Comprehensive kumite. Zelfverdediging
6. Tejutsu. Ongewapend. Kihon, Kumite. Te no kata
7. Tanbojutsu 2. Kumite. Klemmen. Zelfverdediging
8. Tantojutsu Basics. Kihon, Kumite, Tanto no kata
9. Tejutsu 2. Extra kumite. Zelfverdediging.
10. Tenouchijutsu. Kihon. Kumite. Tenouchi no kata.
11. Tantojutsu 2. Kumite. Zelfverdediging.

Examenprogramma t/m. 3^{de} dan.

- 1^{ste} dan. Module 1,2 en 3 + dojo shiai bo-bo.
2^{de} dan. Module 4,5 en 6 + dojo shiai hanbo-hanbo.
3^{de} dan. Module 7,8 en 9 + bojo shiai hanbo-bo.

SHINHANBOJUTSU NEDERLAND.



Adres:

Shinhanbojutsu
Nederland.
Sibeliusstraat 43
4614 VB
Bergen op Zoom

Contact:

0164-259226
06-27121755
shbojutsu@gmail.com

Trainingen. (vooraanmelding gewenst.)

Zaterdag 3 mrt. 13-16 uur.. Bo.Tsukenbo + bunkai

Trainingen Bergen op Zoom. op zaterdagen en het
trainingsweekend:

Gymzaal Lambertijnenlaan (ter hoogte van nr. 40, 4614EZ) kosten
€ 12,50

Weekend 21/22 april Voorjaarstrainingsweekend.

Bergen op Zoom. dagelijks van 09-12(A) en 13-16 uur(B)

Programma: zaterdag A: Tanbo en B: Bo, zondag A: Hanbo en B:

Tanbo

Kosten: € 30 per dag of € 50 weekend.

Voor verblijf: www.stayokay.com/bergenopzoom

Inschrijving per e-mail. Onder vermelding van:

Naam, discipline, graduatie. En de dagen waarvoor ingeschreven
wordt.



Aangesloten bij NFK