

Pencak Silat Pukulan Betawi



Hoe oud ben je?

69 jaar.

Wat is je beroep?

Sinds 1 januari 2000 ben ik gepensioneerd.

Welke Martial Arts beoefen je en wat is je graad? En sedert hoe lang?

In augustus 1957 ben ik begonnen met judo bij Dun Hong in Den Helder. Naast 20 jaar judo heb ik ook kyokushinkai-karate, shaolin kempo, tai chi chuan en kobujitsu beoefend. Vanaf 1974 beoefen ik Pencak Silat. Sinds juni 1992 ben ik voorzitter van Bersilat AZV in Den Haag. In de periode 1994 tot 1998 was ik vice-voorzitter van de Nederlandse Pencak Silat Bond (NPSB). Mijn graad is Guru Besar (hoofdleraar) in de Pukulan Betawi stijl.

Wie waren je meest toonaangevende leraren?

- **Judo:** Maarten Post (voorzitter Dun Hong), Choi In-do (Koreaanse bondstrainer van de NAJA) en Opa Schutte (Kenamju).
- **Karate:** Theo Komen.
- **Kempo:** J. Bax (Hans).
- **Tai Chi:** Dhr. Chang, Den Haag.
- **Kobujitsu:** Ed Abrahams, Jan Bezemer, Wim van de Leur.
- **Pencak Silat:** Dhr. Visscher (oom Boy), Dhr. Wijnhamer (oom Will).

Wat wil je aan de N.F.K. meegeven?

Doorgaan op de ingeslagen weg en niet op de lauweren gaan rusten.

Heb je nog tips?

Aan individuele leerlingen wil ik het advies van mijn eerste pencak silat leraar meegeven: "onderzoek alles en behoudt het goede".

Een andere gerenommeerde grootmeester, oom Paul de Thouars, helaas in september 2013 overleden, attendeerde zijn leerlingen regelmatig op de noodzaak om vooral vriendelijk en geduldig te blijven bij het uitdragen van je martial art: "kindness is no weakness, ego is".

