

Even voorstellen:

Ik ben Johan de Vries, 37 jaar, geboren en getogen in Maassluis maar al jaren woonachtig in Den Haag.

Reeds enige jaren actief als bestuurslid activiteiten bij de NFK.

In 1987 ben ik in mijn jeugd jaren begonnen met het judo. Eerst bij het toenmalige Westlandia en later bij Mahorokan in Maassluis waarbij ik tot 1998 als westrijdjudoka heb rondgelopen.

In de tussentijd ben ik in 1994 bij Ed Abrahams begonnen met het shotokan karate bij Lu Gia Jen.

In het karate heb ik meegedaan aan verschillende nationale kampioenschappen van onder andere de KBN.

Ik ben mij later gaan richten op het lesgeven en ben dan al jaren verbonden als trainer/coach en portefeuillehouder karate bij Lu Gia Jen.

